



Примерный режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Совместная деятельность детей и взрослых	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.30 – 10.40	-
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05	10.40 – 12.15	10.50 – 12.20	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка к сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50
Непосредственно-образовательная деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.10	16.30 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.10 – 18.15	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уходомой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00